

TIPS OCH TRIX INFÖR LETANDET

-TÄNK PÅ ATT VARA UTE I TID!

1

Prioritera det personliga mötet. Ett fysiskt möte ger dig bättre möjligheter till att göra ett starkt och varaktigt intryck, särskilt när du kan använda röst och kroppsspråk (genom att kombinera detta fångar du lättare företagets uppmärksamhet och intresse). Vill du lära dig mer om kroppsspråk? Mejla mig! Ringer du först - tänk på att följa upp med ett sms och bekräfta besöket. Mail är bra vid uppföljning när ni har träffats eller talats vid.

2

Läs på om företaget i förväg. Att vara påläst visar att du är seriös, engagerad och respekterar arbetsgivarens tid - samt ökar dina chanser att göra ett positivt intryck och framstå som professionell. Arbetsgivare lägger lättare märke till praktikanter som är motiverade och visar genuint intresse för verksamheten.

Tips på områden att fundera kring: Vad är företagets huvudsakliga fokus eller verksamhetsområde? Har företaget flera kontor eller arbetsplatser i landet? Samarbetar man mellan orterna? Hur stort är företaget? Kommer du få arbeta med olika uppgifter, eller är rollen mer inriktad på en specifik typ av arbete?

Det gynnar dig också!

Visar du intresse får du även en bättre förståelse för både arbetsplatsen och arbetsuppgifterna. Det hjälper dig även att avgöra om du kan trivas och utvecklas där - samtidigt som ger du företaget en bild av att du är en person som passar in och är värd att satsa på. Blir du inte kvar på företaget hjälper blir det istället en värdefull referens för framtida ansökningar.

3

LÄNKAR

[https://
www.
cv-mallen.se/
cvmallar/](https://www.cv-mallen.se/cvmallar/)

TALENT TOOL

Hämta
inspiration till CV
i programmet.

Sociala medier - har du ett Instagram- eller Facebookkonto där du dokumenterar dina projekt, eller en LinkedIn-profil som företag kan ta del av?

CV och/eller personligt brev - att presentera dig själv och dina kunskaper på detta sätt som säljer in dig som person. Tar du med ett CV vid besöket är det lättare att inte glömmas bort.

Tips!

Ditt CV bör rymmas på högst en A4-sida och innehålla dina kontaktuppgifter och personlig information, egenskaper och färdigheter, **en bild på dig själv**, arbetslivserfarenheter, utbildningar, dina körkort, språkkunskaper samt referenser eller rekommendationer t.ex. från en lärare eller tidigare arbetsplats.

4

Idéer på vart du kan hitta företag och information:

- **Fråga runt i ditt nätverk** – prata med lärare, vänner och familj.
- **Sök online** – använd Google, branschspecifika webbplatser (maila mig om du är osäker på detta) och LinkedIn för att hitta relevanta företag.
- **Besök jobbsajter** – kolla in arbetsförmedlingen, Indeed, StudentJob med sökord som “praktik + din bransch” för att hitta praktikmöjligheter.
- **Gå direkt till företagets hemsidor** – många lägger upp information om praktik och karriär där.

Tänk på att företag med huvudkontor utanför din hemort kan ha projekt som genomförs där du bor – sök brett för att inte missa möjligheter!

5

Arbetsgivare fokuserar på vad du vill och att du är motiverad. I och med att du söker APL, och inte arbete, värdesätts din motivation och inställning mer än att du redan kan allt. Var förberedd på att berätta om vad du lärt dig under utbildningen – både teoretiskt och praktiskt. Var ärlig med din tidigare erfarenhet av yrket och ge gärna konkreta exempel, som vilka verktyg, material, program eller tekniker du använt. Har du haft liknande jobb eller fritidsintressen som är relevanta för yrket är det också bra att lyfta fram.

6

Att använda rätt yrkestermer visar att du har koll på branschen och skapar förtroende hos arbetsgivaren. Fackspråket hjälper dig att framstå som professionell och gör det lättare att förstå arbetsuppgifterna som ingår under din praktik, redan under första mötet.

Lär dig vilka ord och begrepp som är vanliga i din bransch. Du kan fråga dina lärare, använda utbildningsmaterial, söka på nätet eller använda verktyg som ChatGPT. Ju bekvämare du är med yrkesspråket, desto tryggare blir du i mötet med arbetsgivare.

7

Får du ett JA?
Återkoppla till
APL samordnare
eller lärare!

En vuxenelev ute på APL har flera styrkor:

1. Du har valt att omskola dig = vet du vad vill efter att provat på annat
2. Mogen, sociala färdigheter & har fokus på arbetet, du vill utvecklas!
3. Kan lämnas ensam på en arbetsplats i kortare perioder
4. Mer fokus på det praktiska arbetet och mindre pappersarbetet
5. En lång APL-period med flexibelt upplägg – fokus ligger på arbetsplatsens tider snarare än specifika dagar.
6. Avtalet är inte juridiskt bindande
7. Start kan anpassas efter behov på arbetsplatsen
8. Inget anställningskrav
9. Behörigheter/cert med dig ut samt arbetskläder
10. Det kostar inget för företaget att ta emot dig & ingen fakturering runtom

Tips!

En av dina styrkor som vuxenstuderande är att du ofta komma ifrån arbetlivet. Nämn gärna vad du *tar med dig i samtalet ifrån tidigare yrken* - ex. *noggrannhet ifrån vården, service ifrån restaurangvärlden osv.*